



**Sportstunde für Lehrkräfte im Projekt**  
**„MBS & ALBA – GANZ GROSSER SPORT IN BRANDENBURG“**  
**Oberschule**

**1. Spiel zum Aufwärmen:**

**Alle gegen eine\*n**

Ort: Schulhof  
Anzahl Kinder: beliebig, ab 16 Kindern kann auch in Gruppen gespielt werden  
Alter: ab 6  
Benötigtes Material: ein Ball pro Gruppe  
Dauer: 15 Minuten

Beschreibung der Übung:

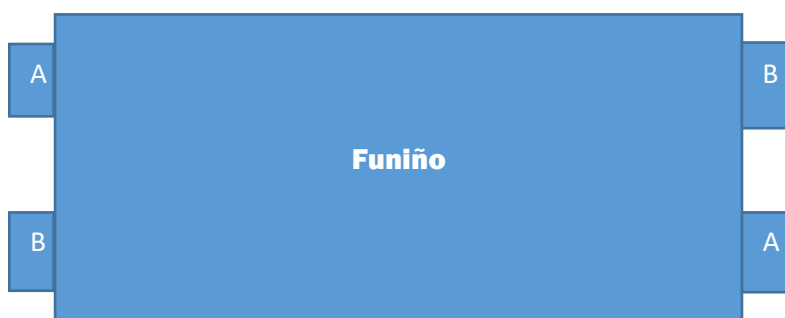
Alle gegen eine\*n ist ein Fangspiel. Es gibt ein Kind, das gefangen werden muss und alle anderen sind Fänger. Das Kind darf aber nur mit dem Ball gefangen werden, indem es von einem anderen Kind mit dem Ball angetippt wird, die Kinder dürfen den Ball aber nur Passen und nicht mit dem Ball laufen. Die anderen Kinder müssen also im Team zusammen spielen um das Kind zu fange. Wenn das Kind gefangen wurde, wird das Kind das den Ball hatte zum Kind das gefangen werden muss.

**2. Funiño Fußball**

Ort: Schulhof  
Anzahl Kinder: beliebig jeweils in 2 Teams gegeneinander  
Alter: 10 bis 16  
Benötigtes Material: Hütchen, Fußbälle Leibchen  
Dauer: 20-25 Minuten

Beschreibung der Übung:

Funiño ist eine Variation aus dem Fußball, das auch in andere Sportarten übertragen werden kann. Dabei wird anstatt wie normalerweise auf 2 stattdessen 4 Tore gespielt. Dementsprechend hat jedes Team nicht ein sondern zwei Tore auf die sie schießen können. Die Tore werden wie in der Abbildung unten aufgestellt, so dass die Tore jeweils überkreuzt sind.



Eine Erklärung als Video finden Sie [hier](#).