



Sportstunde für Lehrkräfte im Projekt
„MBS & ALBA – GANZ GROSSER SPORT IN BRANDENBURG“
Oberschule 7

1. Brennball

Ort:	Schulhof, Sporthalle
Anzahl Kinder:	beliebig,
Alter:	ab 10
Benötigtes Material:	Matten oder Hütchen (um Bases zu markieren), Ball, Kasten
Dauer:	30-40 Minuten

Beschreibung der Übung:

Entlang des Spielfeldrandes werden sechs Matten hingelegt. Ein umgedrehter Kasten wird an der Mittellinie (oder nah an der Startmarkierung) aufgestellt. Danach werden die Spieler*innen in zwei Teams eingeteilt, in die „Werfer“ (Laufteam) und die „Fänger“ (Feldteam). Die Werfer*innen stellen sich hinter der Startmarkierung auf, die Fänger*innen verteilen sich im Spielfeld.

In jedem Durchgang wirft eine Person den Ball von der Startmarkierung in das Feld und versucht eine Runde bis zum Ziel zu laufen. Dabei kann sie zum Schutz auf einer der Matten anhalten. Das gegnerische Team muss währenddessen den Ball so schnell wie möglich in den Kasten („Brennen“) befördern. Befindet sich eine laufende Person mit mindestens einem Körperteil im Moment des „Brennens“ auf einer Matte, darf sie in der nächsten Runde weiterlaufen. Wer das nicht schafft scheidet aus und muss sich hintenanstellen. Nach einem „Brennen“ wird der Ball ohne Unterbrechung zu der nächsten Person an der Startlinie zugepasst. Mit deren Wurf wird das Spiel fortgesetzt. Alle Teammitglieder des Laufteams dürfen zweimal werfen, dann wechseln die Rollen zwischen Werfer*innen und Fänger*innen. Es darf immer nur eine Person auf einer Matte stehen.

Alle Spieler*innen, die es bis zur letzten Matte schaffen, ohne zu „verbrennen“, sammeln für ihr Team einen Punkt. Schafft eine Person einen „Home-Run“ (nach dem Wurf eine komplette Runde), so erhält das Team dafür drei Punkte. Alle Punkte werden addiert. Das Team mit den meisten Punkten gewinnt das Spiel.