



## **Sportstunde für Lehrkräfte im Projekt „MBS & ALBA – GANZ GROSSER SPORT IN BRANDENBURG“**

### **Oberschule 8**

#### **1. Spiel zum Aufwärmen:**

##### **Wer Fängt**

Ort:	Schulhof
Anzahl Kinder:	beliebig
Alter:	ab 6
Benötigtes Material:	Hütchen und Bälle
Dauer:	10 Minuten

##### Beschreibung der Übung:

Es gibt ein Spielfeld, das mit vier Hütchen außen dargestellt wird. Alle Kinder sind im Feld und die Hälfte der Kinder haben einen Ball.

Alle Kinder haben eine Partner\*in, in bei jeden Pärchen hat ein Kind die Nummer 1 und ein Kind die Nummer zwei. Es ist egal, wem gepasst wird, aber nach jedem Pass, muss das Kind das gepasst hat zu einem Hütchen laufen. Wenn ein Ball auf den Boden fällt, machen alle 5 Hampelmänner.

Wenn die Lehrkraft entweder ein oder zwei ruft oder anzeigt, hat das Kind mit der entsprechenden Nummer hat 5 Sekunden Zeit die Partner\*in zu fangen. Wenn das Kind gefangen hat bekommt es einen Punkt, Sonst bekommt das Kind, dass weggelaufen ist einen Punkt.

[Hier](#) finden Sie auch ein Erklärungsvideo.

#### **2. Sortiert euch**

Ort:	Schulhof
Anzahl Kinder:	beliebig
Alter:	6 bis 12
Benötigtes Material:	Hütchen in verschiedenen Farben
Dauer:	10-15 Minuten

##### Beschreibung der Übung:

Es wird wieder mit Hütchen ein Spielfeld abgegrenzt. Alle Kinder bekommen ein Hütchen in die Hand.

Es gibt 3 Kommandos:

1. Hopselauf
2. Rückwärtslaufen
3. Seitwärtsschritte

Jedes Mal, wenn die Kinder an einem anderen Kind vorbeikommen, werden die Hütchen getauscht.

Beim Kommando sortiert euch, müssen sich die Kinder in den Farben der Hütchen, die sie in der Hand hatten zusammenfinden. Alle Kinder aus dem schnellsten Team bekommen einen Punkt.

[Hier](#) finden sie noch ein Erklärungsvideo.